



درخت یوگا

جهان بینی و فلسفه یوگا

نگارش ب.ک.س. آیین گار

۱۹۸۹

ترجمه: دکتر سیدرضا جمالیان

مهندس منوچهر البرزی

THE TREE OF YOGA

Yoga Vṛkṣa

B. K. S. Iyengar

Edited by
DANIEL RIVERS-MOORE



SHAMBHALA
BOSTON
1989

درخت یوگا

جهان بینی و فلسفه یوگا

نگارش ب. ک. س. آین گار

فهرست مطالب

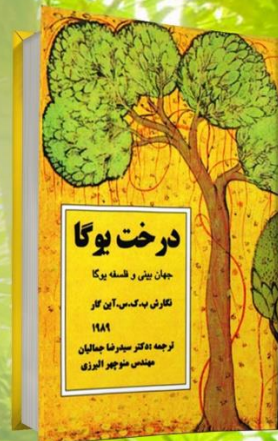
صفحه	عنوان
۹	مقدمه اول
۱۵	مقدمه کتاب
۱۹	یادداشتها و سپاسگزاریهای ویراستار کتاب بخش اول: یوگا و زندگی
۲۵	فقط یک یوگا وجود دارد
۳۲	درخت یوگا
۳۶	فرد و جامعه
۴۰	شرق و غرب
۴۷	هدف زندگی
۵۱	دوران کودکی
۵۷	عشق و ازدواج
۶۱	زندگی خانوادگی
۶۷	سالهای کهنوت
۷۳	مرگ
۷۵	ایمان

بنام خداوند جان و خرد

مقدمه اول

الحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدي لولا ان هدانا الله
يوگا اگر به مفهوم تمام قسمت‌های هشتگانه آن در نظر گرفته
شود، یکی از عظیم‌ترین مجموعه‌های فلسفی، هنری، علمی و معنوی
شرق است که «یونگ» روان‌شناس بزرگ از اینکه غرب نتوانسته
چنین دانش‌های عمیقی را گردآوری کند، متأسف بود.
طریقت یوگا به خاطر جوابگویی به برخی از سئوالات دیرینه
بشری و رسیدن به برخی از آرزوهای دیرپای انسانها به وجود آمده
است. خودشناسی، تسلط فکر و روح بر جسم مثلاً از طریق انجام
بعضی از حرکات و حالات، احترام به روح آدمی که از روح ازلی و
ابدی سرچشمه گرفته است، ترتیب مقدمات و تمهیداتی که پرنده
اسیر شده در قفس تن دوباره به اصل خویش بازگشت کرده و به او
ملحق و متحد شود، تربیت انسانهایی معصوم، نیکخواه و بی‌آزار و
..... قسمتی از این اهداف یوگا را تشکیل می‌دهند.
از آنجا که روح آدمی قبل از زودن ناخالصیها و ناپاکیها
نمی‌تواند طالب وصل به معبود و رسیدن به مقصود باشد، طریقت
یوگا مراحل هشتگانه‌ای را در فراروی سالک می‌گذارد که به

مدیتیشن جریانی است که در طی آن
قسمت های متفرق وجود آدمی بار
دیگر به یکپارچگی می رسند.



© YOGA.KETAB

کتاب درخت یوگا | نویسنده ب. ک. س. اینکار
صفحه ۲۲۲-۲۲۳ The tree of YOGA

